

El machismo  
**¡Ya fue!**

•Súmate al cambio•



## Pasos para un papá involucrado en el cuidado de su bebé

1



El nacimiento de tu bebé, es sinónimo de cuidados especiales, tu participación en su cuidado es necesaria.

2



Carga a tu bebé, tu respiración le dará calor y afecto.

3



Usa tu licencia de paternidad, sólo para compartir tiempo con tu familia.

4



La calidad es más importante que la cantidad. Si tu tiempo es reducido, dedícalo de lleno al cuidado de tu bebé.

5



Fijar horarios conjuntamente con tu pareja, para dar el biberón a la o el bebé.

6



¡Papá!, no esperes a que te pidan involucrarte, toma la iniciativa.



PERÚ

Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables

Programa Nacional  
**AURORA**

Prevenir para  
**Proteger**



BICENTENARIO  
PERÚ  
2024