

El machismo  
**¡Ya fue!**

• Súmate al cambio •

# La *influencia* del padre en la *vida* de sus hijas e hijos

Jamás supongas que tus hijas o hijos saben el afecto que les tienes, hay que decirlo y afirmarlo cada día, expresando amor y aprecio.

Brinda ánimo y reconocimiento en tus hijas e hijos, así podrán enfrentar lo imposible y sobreponerse a una adversidad con valentía.

Trabajar en tu autoestima, forja mejores relaciones familiares y aumenta el amor propio en sus hijas e hijos.

Exprésales que sus sentimientos son importantes y que sus opiniones son valiosas.

Establece tradiciones familiares que generan gratos recuerdos, por ejemplo: toma vacaciones y días de descanso en familia.



PERÚ

Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables

Programa Nacional  
**AURORA**

Prevenir para  
**Proteger**



BICENTENARIO  
PERÚ  
2024